



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – Junio 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			Día 1	Día 2
			Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur
Día 5	Día 6	Día 7	Día 8	Día 9
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Crema de guisantes Huevo pasado por agua con jamón Yogur	Berenjenas rellenas de atún Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur
Día 12	Día 13	Día 14	Día 15	Día 16
Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Fruta del tiempo	Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Pimentada Hamburguesa de pollo con cebolla, lechuga y tomate Yogur	Tomate abierto Porción de pizza con atún Yogur
Día 19	Día 20	Día 21	Día 22	Día 23
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Berenjenas rellenas de atún Yogur	Crema de verduras Pinchitos de pollo con lechuga Yogur	Puré de patatas Calamares a la plancha con lechuga Yogur
Día 26	Día 27	Día 28	Día 29	Día 30
Picadillo de tomate Calamares a la plancha con verduras salteadas Yogur	Ensalada Porción de pizza con jamón cocido Yogur	Ensalada vegetal Huevo a la americana Pan tostado con aceite y jamón Yogur	Pan tostado con queso fresco Revuelto de ajetes, espárragos y jamón Fruta del tiempo	Caldo con fideos Lomo adobado con pisto Yogur

NOTA: Los menús irán acompañados todos los días de pan blanco o integral (al menos 1/día) y agua.