



Colegio Diocesano Sagrado Corazón de Jesús

Propuestas de cenas – Abril 2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Día 3	Día 4	Día 5	Día 6	Día 7
Caldo de verduras Cinta de lomo con guisantes salteados Yogur	Espárragos blancos aliñados Salmón con verduras al papillote Yogur	Crema de calabacín Tortilla de berenjenas con tomate abierto Yogur	Pimentada Chuletas de pavo con lechuga y tomate Yogur	Puré de patatas Filete de lenguado a la plancha con ensalada Fruta del tiempo
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Fruta del tiempo	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de atún con lechuga Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Ensalada vegetal Huevo a la americana Pan tostado con aceite y jamón Yogur
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
Patatas aliñadas Cinta de lomo con guisantes Fruta del tiempo	Arroz tres delicias Pescado cocido con verduras Yogur	Ensalada de pasta con lechuga, maíz, atún y pollo o troceado Yogur	Espárragos salteados con jamón Empanadilla de atún Fruta del tiempo	Ensalada de espárragos blancos Hamburguesa de ternera con lechuga Yogur
Día 24	Día 25	Día 26	Día 27	Día 28
Crema de verduras Tortilla de patatas cocidas con pimentada Yogur	Caldo con fideos Pinchito de pollo con ensalada vegetal Fruta del tiempo	Pimentada Dorada a la espalda con cebolla y perejil Yogur	Almejas a la marinera Atún a la plancha con ensalada vegetal Yogur	Puré de patatas Hamburguesa de pollo con lechuga Yogur

NOTA: Los menús irán acompañados todos los días de pan blanco o integral (al menos 1/día) y agua.